

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 4. 2025 DO 25. 4. 2025

Ut 22.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	žemle 2 ks - 90g, Nátierka šunková s taveným syrom 40g /C: 32g, B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	fazuľová polievka kyslá, Morčací perkelt B: 142g /m:42g+š:100g/, Cestovina - vrtule B:125g, Čaj ovocný s citrónom	rožok 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, zelená uhorka 50 gr.	hubová sadlina/omeleta, zemiaky varené popučené/, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
	C	žemle 2 ks - 90g, Nátierka šunková s taveným syrom 40g /C: 32g, B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	fazuľová polievka kyslá, Morčací perkelt C:158g /48g+š:110g/, Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, C:150g, B:125g, Čaj ovocný s citrónom	rožok 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, zelená uhorka 50 gr.	hubová sadlina/omeleta, zemiaky varené popučené/, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
	D	žemle 2 ks - 90g, Nátierka šunková s taveným syrom 40g /C: 32g, B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	fazuľová polievka kyslá, Morčací perkelt 202g /m:72g+š:130g/ C:158g /48g+š:110g/, B: 142g /m:42g+š:100g/, Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, C:150g, B:125g, Čaj ovocný s citrónom	rožok 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, zelená uhorka 50 gr.	hubová sadlina/omeleta, zemiaky varené popučené/, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
St 23.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	mrkvová polievka, Sedliacka pochúťka B:100g/m:50g+š:50g/, zemiaky varene mastene, šalát z čínskej kapusty s kukuricou B: 75g, Čaj ovocný s citrónom	Kaiserka tmavá 50g - 1ks, maslo{DD 10 gr.}, Kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, Čaj ovocný s citrónom
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	mrkvová polievka, Sedliacka pochúťka 160g /m:90g+š70g/, C: 120g/m:60g+š:60g/, B:100g/m:50g+š:50g/, zemiaky varene mastene, šalát z čínskej kapusty s kukuricou C: 75g, Čaj ovocný s citrónom	Kaiserka tmavá 50g - 1ks, maslo{DD 10 gr.}, Kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, Čaj ovocný s citrónom
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	mrkvová polievka, Sedliacka pochúťka 160g /m:90g+š70g/, C: 120g/m:60g+š:60g/, B:100g/m:50g+š:50g/, zemiaky varene mastene, šalát z čínskej kapusty s kukuricou 100g, Čaj ovocný s citrónom	Kaiserka tmavá 50g - 1ks, maslo{DD 10 gr.}, Kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, Čaj ovocný s citrónom
Št 24.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	moravský koláčik{DD 2 ks}, granko/a 0,25l/	hruška	sedliacka polievka, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, C:166g/46g+120g/ B:140g/40g+100g/, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	placky zemiakové, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	C	moravský koláčik{DD 2 ks}, granko/a 0,25l/	hruška	sedliacka polievka, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, C:166g/46g+120g/ B:140g/40g+100g/, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	placky zemiakové, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	moravský koláčik{DD 2 ks}, granko/a 0,25l/	hruška	sedliacka polievka, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, C:166g/46g+120g/ B:140g/40g+100g/, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	placky zemiakové, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 25.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr /C:220gr.,B:200gr./, Šúľance zemiakové 280g /C:240g+B:205g/, posýpka tvarohová, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovsená desiata s brusnicami 36g - 1ka	Tuniak vo vlastnej štave 170g - 1ks
	C	Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr /C:220gr.,B:200gr./, Šúľance zemiakové 280g /C:240g+B:205g/, posýpka tvarohová, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovsená desiata s brusnicami 36g - 1ka	Tuniak vo vlastnej štave 170g - 1ks
	D	Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr /C:220gr.,B:200gr./, Šúľance zemiakové 280g /C:240g+B:205g/, posýpka tvarohová, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovsená desiata s brusnicami 36g - 1ka	Tuniak vo vlastnej štave 170g - 1ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....		